

病院の実力「慢性頭痛」

医療機関別2014年治療実績

(読売新聞調べ)

医療機関名

理学療法(実施は○)
群発頭痛と診断され
た患者数(人)
緊張型頭痛と診断さ
れた患者数(人)
片頭痛と診断された
患者数(人)

| 兵庫県 | | | |
|--------------|------|------|----|
| 山口ク | 575 | 24 | 30 |
| 姫路中央 | 353 | 183 | 19 |
| とみた脳神経ク | 232 | 216 | 24 |
| いわくら脳神経外科頭痛ク | 200 | 200 | 25 |
| 甲南 | 186 | 93 | 15 |
| 池本脳神経ク | 176 | 157 | 3 |
| 兵庫医大 | 123 | 72 | 10 |
| ベリタス | 123 | 18 | 1 |
| 西宮協立脳神経外科 | 75 | 725 | 5 |
| 神戸市立西市民 | 62 | 8 | 0 |
| 関西労災 | 50 | 300 | 0 |
| 井上ク(神戸市灘区) | 42 | 100 | 5 |
| 六甲アイランド甲南 | 28 | 44 | 0 |
| 西宮市立中央 | 27 | 5 | 4 |
| 大阪府 | | | |
| 富永 | 1100 | 900 | 55 |
| めぐみク | 740 | 180 | 16 |
| たかセク | 716 | 1293 | 46 |
| 近畿大 | 260 | 110 | 9 |
| 中野脳神経外科ク | 218 | 1050 | 1 |
| 高槻 | 206 | 247 | 8 |
| なかつ神経内科ク | 201 | 101 | 10 |
| 東大阪市立総合 | 190 | 90 | 5 |
| 山本第三 | 171 | 34 | 10 |
| 馬場記念 | 168 | 17 | 7 |

「ク」はクリニック。

*全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。

原因不明の頭痛が続く場合、慢性頭痛と呼ばれる。一覧表には、中でも代表的な片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛と診断された2014年の新規患者数と、理学療法を取り入れているかを掲載した。

片頭痛は、こめかみから目にかけて片側または両側

が脈を打つように「ズキンズキン」と痛む。頭痛の起きる頻度は週1〜月1回程度で、痛みは4〜72時間継続し、吐き気や嘔吐を伴うことが多い。治療は頭痛を予防する薬のほか、痛みを和らげる効果が高い「トリプタン」などの薬を服用するのが基本だ。規則正

しい生活や適度な運動など生活習慣の見直しも重要になる。緊張型頭痛は、疲労やストレスの蓄積が主な原因で、頭の周りを締め付けられるような鈍い痛みが続く。肩や首のこり、めまい、全身のだるさを伴うこともある。軽い運動やマッサージ

群発頭痛はとりわけ痛みが強く、目の奥の激痛が1〜2か月継続する。トリプタンのほか、高濃度酸素を吸入する治療に効果がある。

薬が効きにくい人や、服用を続けるうちに効き目が悪くなる人もいる。こ

緩和へ理学療法も

のため、痛みへの対処や緩和を目的に、体操やストレッチの指導などの理学療法を取り入れる施設

も多い。